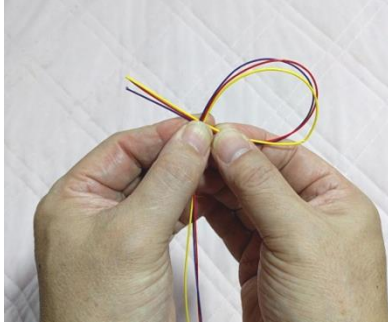




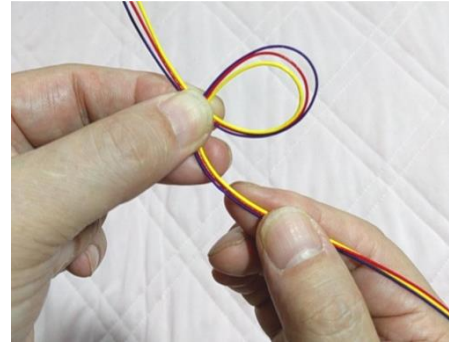
あわじ（あわび）結びから梅結びを作る
二つめの輪を作るところが最初の山です。

右手の一指し指の腹と
親指で二つ目の輪の始まりを作る

1

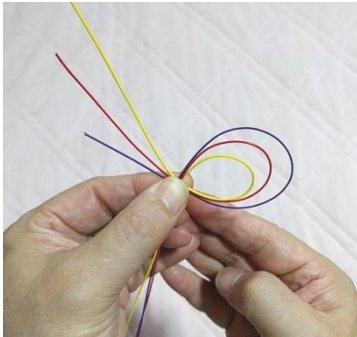


5

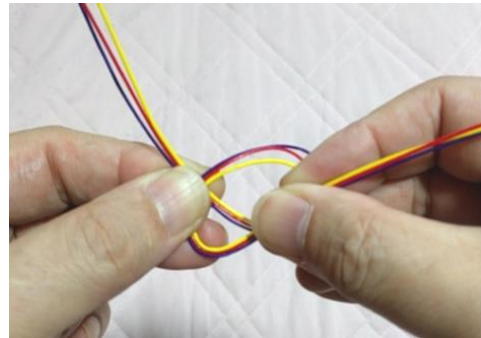


左手が二つ目の輪の交差に移動し抑える

2



6

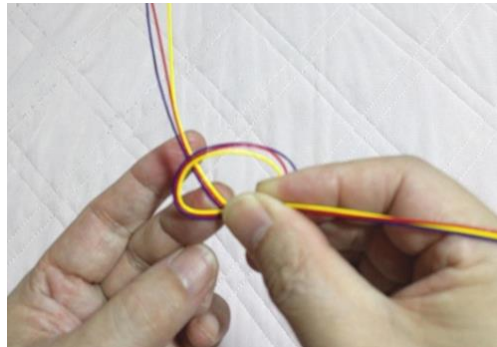


左手の中指で移動を補助している

3



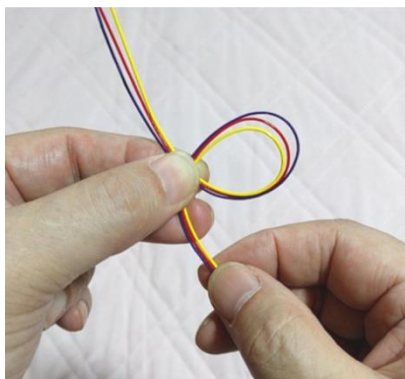
7



二つ目の輪の交差点に移動完了

二つめの輪の開始 左手の中指を添えている

4



8

